



PILLS 4 ONE

Suplementos de calidad farmacéutica



ÍNDICE

❖ 4-BIOTA	03
❖ 4-YOUTH	04
❖ 4-MENOCARE	05
❖ 4-RAVERS	06
❖ 4-GAMERS	07
❖ 4-VEGANS	08



4-BIOTA



Suplemento dietario de vanguardia para el bienestar digestivo



4-BIOTA® es una fórmula de vanguardia diseñada para favorecer el equilibrio de la microbiota intestinal y el confort digestivo. Combina la exclusiva levadura probiótica **ibSium®** (*Saccharomyces cerevisiae* CNCM I-3856) con vitaminas B1 y B6, contribuyendo al bienestar digestivo y al equilibrio del eje intestino-cerebro.

Ingredientes Funcionales

- **ibSium®** – *Saccharomyces cerevisiae* | 500 mg
- Vitamina B6 | 1,3 mg
- Vitamina B1 | 1,1 mg

Modo de uso

- Porción recomendada: 1 cápsula al día.
- Tomar preferentemente con una comida.
- Cada envase rinde 30 días.



Beneficios

- Equilibrio integral de la microbiota intestinal.
- Reducción del dolor abdominal y la distensión.
- Normalización del tránsito intestinal.
- Disminución de la hinchazón.
- Refuerzo de la función inmunológica intestinal.
- Mejora del bienestar digestivo general.

Seguridad y calidad

- Más de 15 años de investigación y 5 estudios clínicos en humanos.
- Ensayos doble ciego controlados con placebo (más de 1.000 participantes).
- Evidencia clínica en disconfort digestivo funcional e IBS leve a moderado.
- Resistente a ácido gástrico, bilis y antibióticos.
- No requiere refrigeración (estabilidad 18 meses).
- Certificaciones: GRAS (FDA), GMP, ISO 22000, Kosher y Halal.
- Cepa registrada en CNCM-INRAE (Francia).

4-BIOTA® representa una nueva generación de suplementos digestivos con evidencia científica sólida y materias primas certificadas de grado farmacéutico.



PILLS 4 ONE

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

4-YOUTH



Suplemento dietario antioxidante y de soporte cognitivo



4-YOUTH® es una fórmula diseñada como potente antioxidante y complemento vital. Combina aminoácidos esenciales, extractos botánicos estandarizados, carotenoides y vitaminas del complejo B para contribuir al bienestar emocional, la agilidad mental y la protección frente al estrés oxidativo.

Su composición está orientada a prolongar la vitalidad, favorecer el equilibrio del estado de ánimo y apoyar el desarrollo cognitivo, ayudando a mantener claridad mental y energía integral.

Ingredientes Funcionales

- Extracto de Té Verde (*Camellia sinensis* L.) — 120 mg
- Extracto de Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L.) — 80 mg
- Omega-3 de algas (alto DHA) — 120 mg
- Vitamina E — 32 mg

Modo de uso

- Porción recomendada: 2 cápsulas al día.
- Tomar preferentemente con una comida.
- Cada envase rinde 30 días.



Beneficios

- Soporte antioxidante integral.
- Contribuye a la agilidad mental y el rendimiento cognitivo.
- Apoya el equilibrio del estado de ánimo y la resiliencia emocional.
- Favorece la calidad del sueño mediante el soporte serotoninérgico.
- Contribuye a la protección ocular y macular.
- Apoya el metabolismo energético y la función neurológica.

Seguridad y calidad

- Fórmula basada en evidencia clínica sobre cada uno de sus componentes.
- Dosis alineadas con estudios publicados en salud cognitiva, estado de ánimo y protección antioxidante.
- Elaborado bajo estándares de calidad y buenas prácticas de manufactura.

4-YOUTH® acompaña una estrategia integral de bienestar, vitalidad y soporte cognitivo con respaldo científico en sus ingredientes activos.



PILLS 4 ONE

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

4-MENOCARE

Apoyo natural para la transición pre y postmenopáusica



4-MENOCARE® es una fórmula diaria diseñada para acompañar la transición menopáusica, ayudando a aliviar síntomas vasomotores y apoyar la salud ósea, urinaria y el bienestar energético.

Combina isoflavonas de trébol rojo, extracto de arándano rojo, coenzima Q10 y vitaminas D + K, integrando soporte hormonal natural, protección antioxidante y apoyo metabólico.

Ingredientes Funcionales

- Isoflavonas de trebol rojo – 30 mg
- Extracto de arándano rojo – 80 mg
- Coenzima Q10 – 30 mg
- Vitamina D – 15 µg (600 IU)
- Vitamina K – 65 µg

Modo de uso

- Porción recomendada: 2 cápsulas al día.
- Tomar preferentemente con una comida.
- Cada envase rinde 30 días.



Beneficios

- Apoyo natural para sofocos y sudoraciones nocturnas.
- Contribuye al mantenimiento de la masa y calidad ósea.
- Soporte energético y función mitocondrial.
- Protección antioxidante celular.
- Apoyo complementario para la salud del tracto urinario.
- Bienestar integral durante la transición menopáusica.

Seguridad y calidad

- Fórmula basada en evidencia clínica para síntomas vasomotores y salud ósea.
- Dosis alineadas con recomendaciones diarias para adultos.
- Sinergia entre vitaminas D + K para soporte del metabolismo óseo.
- Elaborado bajo estándares de calidad y buenas prácticas de manufactura.

4-MENOCARE® acompaña de forma integral la salud femenina en la etapa pre y postmenopáusica, con respaldo científico en sus ingredientes activos.



PILLS 4 ONE

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

4-RAVERS



Recuperador diario para jornadas intensas: bienestar y claridad mental



4-RAVERS® es una fórmula diseñada como potente recuperador tras jornadas prolongadas y exigentes. Su combinación de vitaminas, aminoácidos y extractos botánicos contribuye a aliviar el malestar, apoyar la recuperación metabólica y favorecer la claridad mental y el equilibrio emocional. Está orientado a acompañar procesos de recuperación física y cognitiva luego de situaciones de estrés fisiológico y desgaste energético.

Ingredientes Funcionales

- L-Triptófano – 200 mg
- Extracto de Ginkgo biloba (Ginkgo biloba L.) – 40 mg
- Extracto de Azafrán (Crocus sativus L.) – 28 mg
- Luteína – 2,4 mg
- Vitamina B6 (Piridoxina HCl) – 1,2 mg
- Vitamina B12 (Cianocobalamina) – 2 µg

Modo de uso

- Porción recomendada: 2 cápsulas al día.
- Tomar preferentemente con una comida.
- Cada envase rinde 30 días.



Beneficios

- Apoyo a la recuperación metabólica tras jornadas intensas.
- Contribuye al restablecimiento del equilibrio emocional.
- Favorece la claridad mental y la agilidad cognitiva.
- Soporte del sistema nervioso y metabolismo energético.
- Protección antioxidante y apoyo visual frente a exposición prolongada a luces y pantallas.

Seguridad y calidad

- Fórmula basada en evidencia clínica sobre cada uno de sus ingredientes activos.
- Vitaminas B6 y B12 como soporte neurometabólico esencial.
- Extractos botánicos estandarizados utilizados en estudios sobre ánimo y función cognitiva.
- Elaborado bajo estándares de calidad y buenas prácticas de manufactura.

4-RAVERS® acompaña la recuperación integral tras jornadas intensas, combinando soporte metabólico, cognitivo y antioxidante con respaldo científico en sus componentes.



PILLS 4 ONE

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

4-GAMERS



Fórmula avanzada para enfoque, rendimiento y protección visual



4-GAMERS® es una fórmula diseñada para acompañar sesiones intensas de juego y alto rendimiento cognitivo. Combina cafeína, extracto de té verde, carotenoides maculares y vitaminas del complejo B para favorecer la atención, la velocidad de respuesta y la protección frente al estrés visual. Su composición está orientada a potenciar la concentración, sostener la energía mental y proteger la visión durante exposiciones prolongadas a pantallas.

Ingredientes Funcionales

- Cafeína – 45 mg
- Extracto de Té Verde – 20 mg
- Luteína – 20 mg
- Zeaxantina – 4 mg
- Vitamina B6 (Piridoxina HCl) – 12 mg
- Vitamina B12 (Cianocobalamina) – 200 µg

Modo de uso

- Porción recomendada: 2 cápsulas al día.
- Tomar preferentemente con una comida.
- Cada envase rinde 30 días.



Beneficios

- Mejora la atención y el estado de alerta.
- Favorece el tiempo de reacción y la respuesta psicomotora.
- Contribuye al metabolismo energético y la función neurológica.
- Protección macular y reducción de la fatiga visual.
- Soporte antioxidante complementario.
- Acompaña el rendimiento cognitivo en sesiones prolongadas.

Seguridad y calidad

- Dosis moderada de cafeína para estimulación controlada.
- Sinergia entre cafeína y polifenoles de té verde.
- Luteína y zeaxantina en dosis orientadas a soporte visual diario.
- Vitaminas B6 y B12 en aporte elevado para acompañar demanda cognitiva y metabólica.
- Elaborado bajo estándares de calidad y buenas prácticas de manufactura.

4-GAMERS® acompaña el rendimiento cognitivo y visual en contextos de alta exigencia, integrando enfoque, energía y protección ocular en una fórmula equilibrada.



PILLS4ONE

[VOLVER AL ÍNDICE](#)

4-VEGANS

Complemento nutricional diseñado para dietas veganas



4-VEGANS® es una fórmula desarrollada para complementar la dieta vegana, aportando nutrientes clave frecuentemente limitados en alimentación basada en plantas.

Su combinación de omega-3 de origen vegetal, hierro, ácido fólico, vitamina D y vitamina B12 contribuye al mantenimiento de la energía, la función cognitiva, la salud hematológica y el bienestar general.

Ingredientes Funcionales

- Ácidos grasos Omega-3 – 61 mg
- DHA: 58,6 mg
- EPA: 2,4 mg
- Hierro – 4,6 mg
- Ácido fólico – 240 µg
- Vitamina D – 5 µg (200 IU)
- Vitamina B12 – 2,4 µg

Modo de uso

- Porción recomendada: 2 cápsulas al día.
- Tomar preferentemente con una comida.
- Cada envase rinde 30 días.



Beneficios

- Contribuye al soporte cognitivo y cardiovascular (DHA + EPA).
- Apoya la formación normal de glóbulos rojos y el transporte de oxígeno.
- Favorece la síntesis de ADN y la división celular saludable.
- Contribuye al mantenimiento de la salud ósea e inmune.
- Apoya la función neurológica y la prevención de deficiencia de B12.
- Complemento nutricional integral para dietas basadas en plantas.

Seguridad y calidad

- Omega-3 de origen vegetal, apto para alimentación vegana.
- Dosis alineadas con valores diarios de referencia para adultos.
- Formulado como complemento preventivo en dietas con riesgo de déficit.
- Elaborado bajo estándares de calidad y buenas prácticas de manufactura.

4-VEGANS® acompaña de forma estratégica la nutrición en dietas veganas, aportando micronutrientes esenciales para energía, función cognitiva y salud hematológica.



PILLS 4 ONE

[VOLVER AL ÍNDICE](#)



PILLS 4 ONE

¡Gracias por elegirnos!



@pills4one

www.pills4one.com